

## 13 de abril 2023

### Quinta-feira Auditório

|       |       |   |
|-------|-------|---|
| 8h00  | 10h00 | Acreditação & Café de Boas-Vindas   |
| 10h00 | 10h30 | <b>os</b> Sessão de Abertura  |
| 10h30 | 11h30 | <b>os</b> Sessão Principal #1<br><br>Repensar o Desenvolvimento do Jogador de Futebol Jovem: Implicações e Recomendações<br>João Valente-dos-Santos (FEFD-UL)   |
| 11h30 | 12h10 | Sessão Convite #1<br><br>Off-Season e In-Season: Desenvolvimento das Qualidades Físicas Fora do Contexto do Clube<br>Mário Simões (THE PEAK)  |
| 12h10 | 12h50 | <b>os</b> Sessão Convite #2<br><br>A Abordagem Centrada no Jogador do Sporting CP: Vencedor nos Prémios da Associação Europeia de Clubes (ECA) de 2021 na Categoria de Treino no Futebol<br>Tomaz Morais (Diretor da Academia no Sporting Clube de Portugal) & Miguel Henriques (Assessor Comunicação Futebol Formação no Sporting Clube de Portugal) |
| 13h00 | 14h30 | Almoço & Apresentação de Posters<br><br>Almoço no local do Congresso<br><br>Apresentação informal de posters  |
| 14h30 | 16h00 | Apresentação das Comunicações Orais<br><br>Comunicações Orais #1 a #6   |
| 16h00 | 16h30 | Coffee Break  |
| 16h30 | 17h10 | <b>os</b> Sessão Convite #3<br><br>Estratégias Adotadas no SK Sigma Olomouc: Treino dos Jovens Jogadores para se tornarem profissionais<br>Jakub Beneš (Presidente do SK Sigma Olomouc MŽ)  |
| 17h10 | 17h50 | <b>os</b> Sessão Convite #4<br><br>Diagnósticos Complexos, Seleção e Desenvolvimento dos Jogadores de Futebol<br>David Prycl (BALUO Application Centre)   |
| 17h50 | 18h50 | <b>os</b> Sessão Principal #2<br><br>Desafios Emergentes no Rendimento e na Recuperação: O Papel da Administração de Hidrogénio Molecular no Futebol<br>Michal Botek (FPC-PUO)  |
| 19h00 |       | Tempo livre   |

## 14 de abril 2023

### Sexta-feira Auditório

|       |       |  |
|-------|-------|--|
| 08h30 | 09h00 | Café de Boas-Vindas  |
| 09h00 | 10h00 | <b>os</b> Sessão Principal #3<br><br>Critérios e Construção de Exercícios Durante a Reabilitação Funcional dos Jogadores de Futebol com Lesão<br>Carlos Lalin Novoa (AS Roma)          |
| 10h00 | 10h40 | <b>os</b> Sessão Convite #5<br><br>Distribuição e Gestão da Carga Externa de Exercícios Específicos de Futebol ao Longo de um Microciclo Competitivo<br>Alexis Padrón Cabo (FSSPE-UAC) |
| 10h40 | 11h20 | <b>os</b> Sessão Convite #6<br><br>Análise do Rendimento no Futebol. Como Entender o Comportamento Coletivo e a Performance da Equipa?<br>Carlos Lago Peñas (FESS-UV)                  |
| 11h20 | 11h50 | Coffee Break   |
| 11h50 | 12h50 | Apresentação das Comunicações Orais<br><br>Comunicações Orais #7 a #10   |
| 13h00 | 14h30 | Almoço & Apresentação de Posters<br><br>Almoço no local do Congresso<br><br>Apresentação informal de posters   |
| 14h30 | 15h30 | <b>os</b> Convidados Especiais   |
| 15h30 | 16h10 | <b>os</b> Sessão Convite #7<br><br>A Bússola do Coaching: Uma Ferramenta para Analisar e Refletir sobre os Comportamentos dos Treinadores<br>Bart Reynders (FMRS-KU Leuven)            |
| 16h10 | 16h50 | <b>os</b> Sessão Convite #8<br><br>Conhece-te a Ti Mesmo: O Papel dos Traços de Personalidade no Coaching Desportivo<br>Stef Van Puyenbroeck (FMRS-KU Leuven)                          |
| 16h50 | 17h20 | Coffee Break   |
| 17h20 | 18h20 | <b>os</b> Sessão Principal #4<br><br>Treinar os Treinadores: Quando a Ciência se Encontra com a Prática<br>Gert Vande Broeck (FMRS-KU Leuven)  |
| 18h20 | 19h00 | <b>os</b> Distinções & Cerimónia de Encerramento   |