

## 13 de abril 2023

Quinta-feira **Hall VIP & Auditório Artur Agostinho**

8h00	10h00	Acreditação & Café de Boas-Vindas
10h00	10h30	<b>os</b> Sessão de Abertura
10h30	11h30	<b>os</b> Sessão Principal #1  Repensar o Desenvolvimento do Jogador de Futebol Jovem: Implicações e Recomendações João Valente-dos-Santos (FEFD-UL)
11h30	12h10	<b>os</b> Sessão Convite #1  Off-Season e In-Season: Desenvolvimento das Qualidades Físicas Fora do Contexto do Clube Mário Simões (THE PEAK)
12h10	12h50	<b>os</b> Sessão Convite #2  A Abordagem Centrada no Jogador do Sporting CP: Vencedor nos Prémios da Associação Europeia de Clubes (ECA) de 2021 na Categoria de Treino no Futebol Tomaz Morais (Diretor da Academia no Sporting Clube de Portugal) & Miguel Henriques (Assessor Comunicação Futebol Formação no Sporting Clube de Portugal)
13h00	14h30	Almoço & Apresentação de Posters  Almoço no local do Congresso  Apresentação informal de posters
14h30	16h00	Apresentação das Comunicações Orais  Comunicações Orais #1 a #6
16h00	16h30	Coffee Break
16h30	17h10	<b>os</b> Sessão Convite #3  Estratégias Adotadas no SK Sigma Olomouc: Treino dos Jovens Jogadores para se tornarem profissionais Jakub Beneš (Presidente do SK Sigma Olomouc MŽ)
17h10	17h50	<b>os</b> Sessão Convite #4  Diagnósticos Complexos, Seleção e Desenvolvimento dos Jogadores de Futebol David Prycl (BALUO Application Centre)
17h50	18h50	<b>os</b> Sessão Principal #2  Desafios Emergentes no Rendimento e na Recuperação: O Papel da Administração de Hidrogénio Molecular no Futebol Michal Botek (FPC-PUO)
19h00		Tempo livre

## 14 de abril 2023

Sexta-feira **Hall VIP & Auditório Artur Agostinho**

08h30	09h00	Café de Boas-Vindas
09h00	09h40	<b>os</b> Sessão Convite #5  Análise do Rendimento no Futebol. Como Entender o Comportamento Coletivo e a Performance da Equipa? Carlos Lago Peñas (FESS-UV)
09h40	10h20	<b>os</b> Sessão Convite #6  Distribuição e Gestão da Carga Externa de Exercícios Específicos de Futebol ao Longo de um Microciclo Competitivo Alexis Padrón Cabo (FSSPE-UAC)
10h20	11h20	<b>os</b> Sessão Principal #3  Critérios e Construção de Exercícios Durante a Reabilitação Funcional dos Jogadores de Futebol com Lesão Carlos Lalín Novoa (AS Roma)
11h20	11h50	Coffee Break
11h50	13h15	Apresentação das Comunicações Orais  Comunicações Orais #7 a #10
13h15	14h30	Almoço & Apresentação de Posters  Almoço no local do Congresso  Apresentação informal de posters
14h30	16h00	<b>os</b> Convidados Especiais  Queres ser Treinador de Futebol? Fatores Críticos de Sucesso Treinadores Profissionais de Futebol e o Presidente da Direção Sindicato dos Jogadores
16h00	16h40	<b>os</b> Sessão Convite #7  A Bússola do Coaching: Uma Ferramenta para Analisar e Refletir sobre os Comportamentos dos Treinadores Bart Reynders (FMRS-KU Leuven)
16h40	17h10	Coffee Break
17h10	17h50	<b>os</b> Sessão Convite #8  Conhece-te a Ti Mesmo: O Papel dos Traços de Personalidade no Coaching Desportivo Stef Van Puyenbroeck (FMRS-KU Leuven)
17h50	18h50	<b>os</b> Sessão Principal #4  Treinar os Treinadores: Quando a Ciência se Encontra com a Prática Gert Vande Broeck (FMRS-KU Leuven)
18h50	19h30	<b>os</b> Distinções & Cerimónia de Encerramento